

# LA VIE TARA

## INFORMATIE BULLETIN



Beste gast bij LaVieTara!

Zoals je wellicht weet zijn we op dit moment bezig LaVieTara dusdanig te verbouwen dat we officieel van start kunnen gaan.

Dit betekent niet dat LaVieTara in slechte staat verkeerd of dat het leven op LaVieTara moeilijk zou zijn. Sterker nog het is fijn vertoeven op LaVieTara en alle gemakken zijn aanwezig voor een mooi verblijf.

LaVieTara is al sinds 2005 een verblijfplaats voor gasten.

De kamers zijn eenvoudig en grotendeels met douche en toilet op de kamer.



Voor diegene die lang verblijven hebben we 4 volledig ingerichte appartementen met eigen keuken en zithoek.

De verwarming is op basis van een diesel ketel en kan het gebouw goed verwarmen.

De centrale keuken is volledig ingericht en heeft voldoende capaciteit om als basis te dienen voor 60 personen.

Op dit moment zijn wij aan de slag om het volgende te bereiken:

- Al het houtwerk buiten schilderen met behulp van een hoogwerker
- Bomen te kappen en hout klaar te maken voor de winter
- Isoleren van de plafonds om zo de warmte beter in het gebouw te houden
- Alle ramen te voorzien van voorzet ramen
- De houtkachel die het volledige gebouw van warmte kan voorzien te laten functioneren
- De waterbron die behoort bij het klooster aan te sluiten zodat LaVieTara onafhankelijk is van water toevoer via het waternet en water direct van de berg door LaVieTara stroomt
- Zonnepanelen te plaatsten op het dak zodat LaVieTara onafhankelijk is van stroomvoorziening en eventueel gebruikt wordt voor verwarming
- De riolering aan te sluiten op het centrale riolering net
- Een eigen moestuin/voedselbos te creëren
- Branddeuren en trappen aan te leggen van belang voor de regelgeving

Het lijkt een hele lijst maar met goede ondersteuning goed te realiseren.

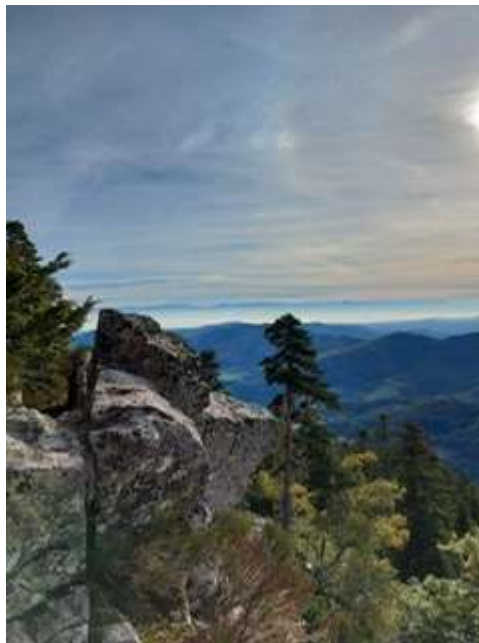
## OMGEVING

LaVieTara is een klooster die gebouwd is op een kruising van 2 ley-lijnen en behoort bij de bedevaartsoord LaLouvesc.



LaLouvesc ligt op 1092 meter hoogte en heeft een prachtig uitzicht op de Alpen.

Het dorp is makkelijk te voet bereikbaar en ligt ongeveer op 400 meter afstand. Lalouvesc is naast een bedevaartsoord een knooppunt van wandelroutes. Mede gezien het feit dat net als Santiago de Compostella of Lourdes het een eindpunt is van bedevaart routes. LaLouvesc gelegen in een groot natuurreservaat die goed toegankelijk is voor de (meestal geoefende) wandelaar.



De energie van de plek en de rust van de natuur maakt LaLouvesc en LaVieTara bijzonder.

## DAGPROGRAMMA

Het dagprogramma in het klooster is als volgt:

6.00-9.00: (meestal in stilte danwel beperkte spraak)

- opstaan eventueel met wandeling of koude bad bij de moestuin
- ontbijt zelf samen te stellen

9.00-10.00: (je wordt geacht hieraan mee te doen)

- meditatie
- inbreng van inzichten of deelrondes
- werkbespreking

10.00 – 16.00:

- werkzaamheden met afwisseling van lunch / pauzes door jezelf aan te geven

16.00 – 21.00:

- middag verblijf / avond eten / eigen invulling

Belangrijk bij het programma is dat alles plaats vindt vanuit de doelstelling van LaVieTara.

Doelstelling LaVieTara:

LaVieTara is een plaats om jezelf te ontdekken. De wereld wordt op dit moment grotendeels beheerst door prestatie, drang en dwang. Angst en het wegdrücken van de kracht van de natuur leidt vaak tot beknellingen.

Bij LaVieTara laten we je de hart energie voelen en je laten terugkeren naar wie je werkelijk bent. Compleet en ruimte zonder angst of beknellingen. LaVieTara is een goede plek om dat te leven en te beleven.

In de praktijk kan het voorkomen dat er emoties omhoog komen (dat doet LaVieTara met je). Die emoties bekijken we met elkaar of in een beperkte setting om ze uiteindelijk te laten oplossen in wat ze werkelijk zijn, leeg.

Werkzaamheden op LaVieTara vinden dus niet plaats op basis van dwang of drang maar op basis van een harts gedragen energie. Die klopt met dat waar jij op dat moment behoefte aan hebt. In samenspraak met jouw innerlijk kompas.

LaVieTara streeft naar onafhankelijk en een natuur gedreven vrije vorm van zijn. Bedoeld om je kracht te geven en te laten staan voor wie je bent: VRIJ.

## VERVOER / BEREIKBAARHEID

### Eigen vervoer:

Wanneer je met eigen vervoer komt dan is de weg erheen eenvoudig. De route kan opgezocht worden via google maps. Als je als bestemming LaVieTara intypt dan volgt de rest vanzelf.

De route via Luxemburg is het beste. Een volle tank haalt Luxemburg waar je goedkoop kunt tanken. De volle tank uit Luxemburg naar LaVieTara. De route gaat via een tolgeweg. Let op dat je een pinpas bij je hebt of een credit card anders kun je niet afrekenen bij de toegang.

Eenmaal aangekomen bij LaVieTara is er parkeer ruimte achter op het terrein. Eventueel kan een camper ook geplaatst worden. We adviseren dan om op de camper plaats te gaan staan in LaLouvesc met alle voorzieningen.

### Let op!

Voor het vliegtuig of trein geldt dat je bij aankomst altijd door reist naar Annonay daar kunnen we je ophalen. Normaal gesproken halen we niemand ergens anders op. De route beschrijving is dan ook bedoeld om je Annonay te laten bereiken.

### Vliegtuig:

KLM verzorgt een rechtstreekse vlucht vanuit Amsterdam naar Lyon. Het vliegveld heet Lyon Exupery.

Het beste is om een vroege vlucht te nemen. KLM verzorgt ochtend vluchten. De goedkoopste zijn op woensdag morgen en een indicatie is 70,-'.

Eenmaal buiten sla rechtsaf richting het treinstation. Dit is een groot overkapt gebouw bedoeld als station voor de TGV.

Eenmaal in de grote hal zie je rechts beneden een ticket machine voor de tram naar "Gar Part Dieu".

Koop hier een ticket voor 15,- en neem de tram naar "Gar Part Dieu". Neem de trap buiten naar beneden en je ziet daar een klein perron waar de tram naar "Gar Part Dieu" vertrekt.

### Trein:

De TGV brengt je net als het vliegtuig naar Lyon St Exupery. Zie het vliegtuig om "Gar Par Dieu" te bereiken.

### Gar Part Dieu -> Annonay:

Er zijn 2 manieren om van Gar Part Dieu naar Annonay te reizen.

De goedkoopste en eenvoudigste is de bus te nemen. De haltes zijn rechts naast het station van de tram. Echter zijn deze niet geregeld wat betreft vertrek. Tickets kun je kopen in de bus 10,-.

Zie voor tijden (2x per dag) de link.

De andere manier is de trein te nemen. Deze is wat uitdagender door een overstap. Er hangt een groot bord in het treinstation die aangeeft vanaf welk spoor de trein vertrekt.

Tickets kun je kopen bij de ticket machine in de hal..

Voor alle vervoer informatie zie:

[www.rome2rio.com/s/Gare-de-Lyon-Part-Dieu/Annonay](http://www.rome2rio.com/s/Gare-de-Lyon-Part-Dieu/Annonay)

Gefeliciteerd!

Je hebt Annonay bereikt. Kijk op het bord om te zien of er een bus vertrekt naar LaLouvesc. Zo niet stuur een bericht naar LaVieTara om je op te laten halen.

Het duurt ongeveer 45 minuten voordat we er zijn. Geef je locatie goed door aub!

## **AANDACHTSPUNTEN LAVIETARA**

- Oordelen / communicatie graag alleen in directe vorm niet via-via
- 9 uur meditatie graag iedereen aanwezig
- Geen versterkte muziek op de kamer of terras behalve keuken of speciale gelegenheden
- 7- 9 ontbijt iedereen verzorgt zijn eigen ontbijt en lunch
- Graag na gebruik borden en servies naar de afwas
- Geen dwang of drang werkzaamheden tenzij er wordt gewerkt in team verband
- De laatste die gaat slapen doet de lichten uit / sluit de deuren af / zet kachels uit en draait de gaskraan dicht in de keuken
- Wasgoed wordt periodiek verzameld en gewassen. Mededeling wat dat betreft tijdens de ochtend meditatie
- Schoenen graag vegen bij de deuringang. Bij vieze schoenen graag uittrekken
- Honden zijn toegestaan. Hondenpoep graag zelf opruimen. Als je iets tegenkomt graag de honden eigenaar laten weten waar hij het mag ophalen
- Als het koud is graag deuren gesloten houden

### **Dagbesteding minimaal:**

- Elke dag wordt de afwas gedaan 's avonds, moestuin wordt gesproeid, s avonds gekookt en is de eind opruiming. Na de ochtend meditatie is er altijd een rondvraag/eventuele inbreng en worden de taken besproken.

### **Gebruik apparatuur:**

- De hoogwerker, zaagmachines, grasmaaier, bosmaaier en bladblazer alleen in overleg en na instructie gebruiken.

### **Verslavingen:**

- **Internet** er is internet in de rechter ruimte van LaVieTara als je met gezicht naar het gebouw staat.
- **Alcohol** alleen s avonds en in beperkte mate
- **Roken** alleen buiten en niet hinderlijk voor anderen
- **Wiet** is niet toegestaan